

Řešení testu z webových stránek www.mlady-zdravotnik.wbs.cz

1. Při bodné ráně nožem?

a) nůž vytáhneme

b) necháme ho v ráně

c) necháme ho v ráně a fixujeme

2. Jakou barvu má okysličená krev (př.: tepenné krvácení):

a) tmavě červenou

b) světle červenou

c) barva krve záleží politickém statutu (urozený člověk ji má modrou, normální člověk červenou)

3. Čím zahajujeme neodkladnou resuscitaci (oživování):

a) umělým dýcháním

b) uvolněním dýchacích cest

c) samotnou resuscitací

4. Nejčastější příčinou neprůchodnosti dýchacích cest je:

a) vdechnutí vody

b) zapadnutí jazyka

c) vdechnutí žaludečního obsahu

5. Mezi základní výkony neodkladné resuscitace nepatří:

a) uvolnění dýchacích cest

b) umělé dýchání z úst do úst

c) zavedení kateru do močového měchýře

6. Neodkladná resuscitace (oživování) je:

a) okamžité rentgenové vyšetření

b) soubor jednoduchých a účelných opatření, která mohou být poskytnuta kdekoliv bez speciálního vybavení (umělé dýchání + nepřímá srdeční masáž)

c) chirurgické ošetření arteriálního krvácení

7. Klíčovou funkcí krve je:

a) krev nemá důležitý význam pro fungování lidského těla

b) přenos kyslíku a živin po těle

c) srážlivost

8. Při provádění neodkladné resuscitace dvěma zachránci provádíme umělé dechy po zevní srdeční masáži takto?

a) po pěti systolách (stlačení hrudníku) jeden vdech

b) po patnácti systolách (stlačení hrudníku) dva vdechy

c) po třiceti systolách (stlačení hrudníku) dva vdechy

9. Kterou z uvedených pomůcek vyberete k improvizovanému zaškrcení jako nevhodnější:

a) šle

b) provázek, struna, tkanička od bot,

c) cokoli, pásek, šátek ... širší 5cm

10. Pneumotorax (poranění hrudníku) je:

a) přítomnost vzduchu v pohrudniční dutině

b) vniknutí vody do plic

c) komplikující onemocnění krve

11. K zastavení tepenného krváčení používáme?

a) tlakový obvaz

b) sterilní mul

c) Akutol spray

12. Při zjištění omrzlin je nejdůležitější?

a) zamezit dalšímu působení chladu

b) potírat omrzliny sněhem

c) jít zavolat první pomoc

13. Stabilizovaná poloha je?

a) na zádech se zakloněnou hlavou

b) na boku se záklonem hlavy

c) poloha tzv. Trendelenburgova, se zvednutými dolními končetinami

14. Při zevní srdeční masáži?

a) dáváme pozor, abychom pacientovi nezlomili žebra

b) zevní masáž provádíme oběma rukama a masírujeme levou část hrudníku, protože srdce je uloženo vlevo

c) zevní masáž provádíme oběma rukama u dospělého, jednou rukou u dětí, prsty u novorozence

15. U pacienta v bezvědomí nejdříve?

a) snažíme se navázat kontakt, abychom zjistili, co se přihodilo

b) zjistíme, zda pacient dýchá, nereaguje-li na tělesné podněty (štípnutí, polehtání,..)

c) podáváme teplé tekutiny a tisíci léky

16. Při krvácení stavíme nejdříve?

a) žilní krvácení, aby se k srdci dostalo dostatek krve

b) tepenné krvácení

c) krvácení z oděrek, abychom zabránili infekci

17. Jaký je nejsnadnější způsob uvolnění dýchacích cest?

a) co největší záklon hlavy

b) údery do zad u osoby v bezvědomí

c) vytažení jazyka prsty

18. Kdy byste měl/a přerušit umělé dýchání a zevní srdeční masáž:

a) po 30 minutách

b) ihned jak zjistíme, že pacient nedýchá a nemá hmatný puls

c) nepřerušujete resuscitaci až do příjezdu lékaře

19. Pro prevenci šoku je nejdůležitější?

a) položit postiženému nohy výše než je hlava a provádět tzv. 5T

b) dát mu cigaretu, nebo doušek alkoholu, aby se osvěžil

c) dát mu tabletku proti bolesti

20. Při krvácení z nosu:

a) zakloníme hlavu

b) předkloníme hlavu a krev necháme volně vytékat, za krk a na čelo přiložíme studený obklad a v klidu necháme ránu zacelit - vyčkáme na vytvoření strupu

c) předkloníme hlavu a do nosních dírek dáme velké množství vaty

21. Při provádění neodkladné resuscitace jednou osobou provádíme umělé dechy po zevní srdeční masáži takto?

a) po pěti systolách (stlačení hrudníku) jeden vdech

b) po patnácti systolách (stlačení hrudníku) dva vdechy

c) po třiceti systolách (stlačení hrudníku) dva vdechy

22. Otevřené poranění hrudníku (pneumothorax) ošetříme nejlépe?

a) tlakovým obvazem

b) poloprodyšným obvazem

c) neošetřujeme

23. První ošetříme?

a) tepenné krvácení

b) bezvědomí

c) zlomeninu bérce

24. Při podezření na poranění krční páteře?

a) vždy postiženého vyprostíme a uložíme vleže na tvrdou podložku

b) za žádných okolností nevyprošťujeme a vyčkáme odborné pomoci

c) vyprošťujeme jen tehdy, hrozí-li bezprostřední nebezpečí dalšího poškození zdraví

25. Popáleniny menšího a středního rozsahu?

a) sterilně přikryjeme krycím obvazem

b) budeme chladit vodou a sterilně přikryjeme

c) zasypeme pudrem obsahujícím antibiotika

26. Prudké tepenné krvácení z krkavice zastavíme?

a) škrtidlem

b) tlakovým obvazem

c) stlačením prsty přímo v ráně

27. Zlomeninu bérce nejlépe improvizovaně znehybníme?

a) svázáním končetin (fixováním) k sobě, nemáme-li jiné věci po ruce

b) složeným obaleným trojúhelníkem

c) obalenou pákou od heveru

28. Z popálené plochy těla před obvázáním?

a) odstraníme lpící oděv, případně připečená cizí tělesa

b) odstraníme jen volně ležící tělesa (prstýnky, ozdoby, náušnice apod.) dříve, než postižená část oteče - v případě otoku již nic neodstraňujeme

c) nic neodstraňujeme